



Sfântul Ioan Iacob-Hozevitul

HRANĂ DUHOVNICEASCĂ

CARTE CU CELE MAI MINUNATE
ȘI UMILINCIOASE CUGETĂRI CARE
SUIE PE OM CU SUFLETUL LA CER

Scrisă în versuri de Ieroschimonahul Ioan Iacob,
care a sihăstrit la Schitul Sfintei Ana
din Mănăstirea Hozeva, în pustiul Iordanului



*Pilde, cugetări și imnuri în versuri
cu conținut dogmatic și moral*

PARTEA I – poezie

Editura „LUMINĂ DIN LUMINĂ” vă dorește viață lină! (1 Tim. 2²).

Și un sufletel curat cum Dumnezeu vi l-a dat!

București 2006

CUPRINS

Cuvânt înainte	3
Viața cuviosului Ioan Iacob românul de la Hozeva	5
Fapte și cuvinte de învățătură	6
Câteva întâmplări din viața Sfântului Ioan Iacob	14
Continuare la viața Sfântului Ioan Iacob Hozevitul	18
Rugăciunile ce trebuie să le știe orice creștin	23
Simbolul credinței	25
Slavoslovia serii	26
Acatistul Sf. Ioan Iacob de la Neamț, Hozevitul	27
Paza sufletului	37
Glasul păstorului cel bun	40
Semnul Sfintei Cruci	43
Dorul bunicii	44
În „Brațele părintești”	45
Lacrimi uitate	46
Spre alte țărături	47
Micul orfan	47
Rugăciune	49
Limanul duhovnicesc	49
În amintirea bunicii mele care se numea Maria	50
Pe „Drumul crucii mele”	51
Bântuiețile unui novice	52
Rețetă duhovnicească	52
De ziua onomastică a părintelui Sava duhovnicul	53
Stihuri	54
Blagosloviți, preacuvioase părinte Sava	56
Preacuvioase părinte Sava	57
Fraților și surorilor întru Hristos	58
Cinstitul meu părinte	63
Spre aducere aminte de scumpul nostru părinte Sava Ieroschimonahul	64
Stihuri	65
Duioasă versuire celui plecat, duhovnicului Sava, Ieroschimonahul	65
Întru cinstita pomenire a părintelui nostru Sava duhovnicul	66
Un adaos în legătură cu cele scrise înainte	71

Rugăciuni	74
Epigramă duhovnicească	74
Imnul de recunoștință pentru Dumnezeu	75
Întru slava Ziditorului	75
Câteva stihuri pentru năravuri	76
Cugetări din Kecragarion, prelucrate în versuri	77
Altă cruce, alte răni	77
Diagnoză sufletească	78
Fără „haină de nuntă”	79
Cugetare umilită	79
Scânteii din inimă	80
Când pierdem rostul	81
Odinioară și acum	81
Fără El	82
Cugetări din zile grele	83
Cugetări scurte	84
Cugetări smerite	85
Veșnicia sufletului	86
De sfânta naștere	86
Dorul sfânt	88
Către organele trupului meu	88
Lumina mea	88
Fiara apocaliptică	89
Mustrea tainică de sus – pentru nesimțirea mea –	89
Stihuri către cititori	92
Slove la mormântul meu	93
Rugăciuni și cugetări umilincioase	93
Din lumea fiilor pierduți	96
Chemarea fiului pierdut	96
Mărturisirea fiului pierdut	97
Mustrea conștiinței	97
Chemarea cerească	98
Luminarea tainică de sus	98
De la Iordan la Sfânta Ana	99
Glasul conștiinței	100
Cele șapte păcate de moarte	101
Cântecul lui Manasi sau tresăririle duhului meu	111
Trezirea sufletului	113
Stihuri de mulțumire către Sf. Teodosie	113
Către Sf. Teodosie	114

Fiul omului, Mirele durerii	114
Cugetare umilită	115
Pentru blândețea și răbdarea cea nespusă a Domnului	115
Duhul vremii și mironosițele de azi	116
Răstignitorii de azi la Sf. Înviere	117
Cugetări	118
Cugetări la dumnezeiasca iconomie	118
Cugetări la dumnezeiasca smerenie a Mântuitorului	119
Mielul răscumpărării în vinerea Sfințelor patimi	119
Robiți de humă	120
Sabia durerii	121
Plângerea Maicii Domnului	121
Bucuria Maicii Domnului de Sfânta Înviere	122
Izvorul Sfânt	122
Imnul credinței	123
Celei binevestitoare	124
Lumina Sfintei Învieri	125
Semnele biruinței	126
Din fuga vieții	126
Pe drumul crucii	127
De ziua anului Nou	127
Cugetare la mare întristare	128
Altă cugetare	128
La ușa milostiviei	130
Răspunsul unui frate iubit din țară	130
Răspuns celor care mă doresc	131
Suflete al meu	133
Oglinda lui Varsanufie (zis Arsenie)	134
Moda răsfățată și pacea speriată	135
La cei din urmă	135
Un sfat nepocăitului Ioan	136
Crucea vieții omenești	136
Turmă fără păstor	138
Nevoitorul mândru	139
Canonisirea împiedicată de cei adormiți	140
Făclia dragostei duhovnicești	142
Jertfa cea cu păcat	143
Vedenia fericitei Monica	145
Lăcașul nevăzut	146
Floarea bisericii din Carhidon	149

Din viața Sf. Mucenițe Perpetua	151
Tropar și icoș în cinstea muceniței Perpetua	154
Sfântul Narcis, patriarhul Ierusalimului în pribegie	155
La patronul Mitropolitului Iacob Stamate al Moldovei	157
Pe calea veșniciei	159
Spre asfințitul vieții mele	161
La sfârșitul meu	162
Oglinda noastră cea de obște	162
Slove pe mormânt	164
Flori de la Iordan	164
O cruce la Iordan	166
Dorința din urmă	166
Singura mângâiere românească	167
Izbânda uneltirilor – demisia	169
Scrisoare deschisă pentru ctitorii mei aprigi	171
Înfrângerea duhului meu	173
Rămas bun de la Iordan	173
Cu gândul la Iordan	174
Semne de jale la Iordan devale	175
Icoane vechi	176
Istorisire de la Iordan (din Limonarul Sf. Sofronie, patriarhul Ierusalimului) ..	176
Săvârșirea cuvioasei Maria Egipteanca	178
Pogorământul lui Ioasaf, duhovnicul de la Sf. Sava, pe malul Iordanului ..	179
Un botez neobișnuit la Iordan	181
Mărturisirea fără îndoială	183
Cetatea de granit din Valea Scăpării – Hozeva	184
Istorisire din bătrâni despre pustia Hozevei	186
Din tainele pustiei de la schitul Hozevei	188
Icoana nevinovăției	188
În amintirea fraților mei de la Iordan	189
Astăzi	
190 Tovarășii din pustie	190
Stânci în calea vieții	191
Răsplata lăcomiei	191
Turtura de la Iordan	192
O vizită în pustie	193
Spre țărnul veșniciei	194
În căi răzlețe	194
Pe marea vieții	195
Poza mănăstirii de la Hozeva	195

Graiuri profetice	196
Himera omului modern	198
Moda lumii	200
Mizeria din lume și cheful celor cu radio	201
Turnul Babel (din vremea noastră)	204
Luceferii științei	204
Măcelul de la Bizanț (1956)	205
Semnele apocaliptice	206
Vîntul pustiirii	206
O jertfă neobișnuită	207
Imnul românesc	209
Popor martir	210
Vestitorii durerii din țara noastră	211
Glasul păsărelelor	212
La noi acasă	212
Îndemn frățesc	214
Duhovniceștilor surori	214
Stihuri pentru litaniiile de la Iordan	216
Mărturisiri lui Dumnezeu	217
Poem închinat Sf. Ioan Iacob românul	223
Sf. Ioan Iacob Hozevitul	226
Versuri închinare Sf. Ioan Iacob românul	229

HRANĂ DUHOVNICEASCĂ

Partea a II-a

Cuvânt de mare folos	232
Pentru citirea și cugetarea dumnezeieștilor scripturi	233
Cuvinte de mult folos pentru toți	235
Viața creștinilor și obiceiurile lor	236
Din pilda turturelei fără soț	238
Iubiții mei frați și surori în Domnul	239
Frățească urare pentru surorile românce de la Iordan	245
Blestemul cel nesocotit și chemarea celui rău	248
Curajul credinței	253
Cuvinte din pateric pentru vremea postului	255
Povestiri din Limonar	256
O mică gustare pentru postul mare	258
Nădejdea celui căzut	261
Boldul învierii sufletești și boldul morții – întristarea	263
Motivele care ne duc la patima deznădejzii	265
Cuvântul Sf. Ioan Gură de Aur pentru trezvire și rugăciune	267

Câteva cuvinte despre rugăciunea minții	272
Învățătura cuviosului Paisie Velicicovschi, starețul mănăstirii Neamțu, pentru rugăciunea minții	274
Povestirea cuviosului Ioan despre Cuviosul Paisie	279
Altă descoperire a Sf. Paisie cel Mare	281
Să nu judecăm pe altul	281
Câteva cuvinte despre patima beției	284
Despre năravul clevetirii – odrasla cea iubită a zavistiei	288
Alte mărturii despre clevetire de la Sf. Ioan Scărarul	292
Descoperire pentru plata nevoițelor	293
Descoperire pentru ieșirea sufletului	295
Despre sufletele care ies din trup	296
Cuvânt al Sf. Vasile cel Mare despre chipul monahicesc	297
Alte învățături despre viața călugărească de la sfinții părinți	301
Descoperirea Sf. Antonie despre darul călugăriei	302
Descoperire pentru Sf. Liturghie	303
Cuvântul 86 al Sf. Ioan Gură de Aur pentru a nu vorbi de rău pe Preoți	305
O povestire foarte înfricoșată	307
Altă povestire mai înfricoșată	308
Descoperirea care a făcut-o îngerul Domnului Sf- Macarie despre tainele cele neștiute și negrăite și despre pomenirea morților	310
Vedenia unui creștin cu numele Dumitru din anul 1580	316
O vedenie frumoasă din viața Sf. Teodor Tiron	320
Despre folosul bolilor și felul cum se înțelege boala trupească	321
Despre însemnătatea canonului	324
Ce înseamnă depărtarea de Sfintele Taine pentru cel care se pocăiește	326
Despre folosul canonului	328
Pentru cei care defaimă canonul de la mărturisire	329
Întristarea cea pentru păcate	330
Chipul pocăinței, ușa mântuirii	332
O istorisire din Mănăstirea Lavra, Sf. Munte	335
Din Limonarul Sf. Sofronie	336
Despre patima curviei	337
Ce înseamnă o mică clătinare din rădăcina credinței	337
Iubirea de argint rădăcina tuturor relelor	340
O mare rătăcire care se ascunde sub masca evlaviei	342
Nădejdea mântuirii este stâlpul vieții noastre	344
Cuvânt de nădejde celor fără de nădejde	345
O părere greșită care vatămă pe mulți	349
Cum înțeleg cei mulți păcatul	350

Vedenia starețului Ioasaf din mănăstirea Sf. Sava 1854	352
Urmare la vedenia starețului Ioasaf din mănăstirea Sf. Sava	357
Întoarcerea fiului risipitor	366
Turnul Babilonului	368
Mănăstirea Sf. Gheorghe din Valea Hozevei	370
Mănăstirea Hozevitissa din Amorgo	374
Defăimarea nălucirilor și folosul ispitirilor	377
Taina pocăinței	379
Izvorul vieții	383
Așa Doamne, Împărate, dăruiește-mi ca să-mi văd greșelile mele și să nu osândesc pe fratele meu	385
La ușa raiului	387
Să nu judecăm pe slujitorii lui Dumnezeu	389
În fața oglinzii duhovnicești	395
Despre un balaur trimis de Dumnezeu spre pedeapsa păcatului trupesc	398
Despre un alt balaur trimis de Dumnezeu pentru păcatele creștinilor	399
Din viața cuviosului părinte Nifon cel din Țarigrad	399
Despre năravul blestemului	401
Despre Sfânta Cruce	408
În săptămâna închinării Sfintei Cruci	411
Despre viața Sf. Constantin care a fost din neamul evreiesc	411
Fulgere din cer	414
Sfânta Cruce în Persia	416
Altă minune cu semnul Sfintei Cruci	417
Câteva pilde de la Sfinții Părinți	418
Din viața unui cuvios care a trăit la mănăstirea Sf. Sava	418
Să auzim acum cealaltă povestire despre acest cuvios Savait	420
Cuvinte de la Sfinții Părinți	422
Despre însemnătatea rugăciunii și care este vremea ei	423
Un leac pentru răbdare	425
Cununa mântuirii din scârbe și necazuri	427
Mărturisirea falsă cu roadele ei	429
Cuvinte despre mărturisire din cartea Sf. Engolpion	431
Destăinuirea gândurilor	432
Mărturisire și încredere	432
Nepomenirea de rău și iertarea	432
Și iarăși pentru pravilă	433
Dreapta socoteală	433
Cunoscând neputința, să avem smerita cugetare	433
Cumpănirea la nevointă	434

Folosul defăimării	434
Motivete care duc la patima deznădăjduirii	435
Cuvântul Sf. Simeon, arhiepiscopul Tesalonicului	436
Din cuvântul Sf. Anastasie Sinaitul	437
Cum se înțelege iertarea care se dă prin taina mărturisirii	438
Cuvânt despre adevărata mărturisire și două pilde despre minciună	441
Cum trebuie să înțelegem rugăciunea lui Iisus	444
O doctorie tonică pentru suflet: pomenirea morții	444
Descoperirea dumnezeiască pentru răsplata nevoitorilor	447
Cuvântul 71, al Sf. Simeon, noul teolog	449
Cuvântul 72, al Sf. Simeon, noul teolog	456
Cuvântul 73, al Sf. Simion noul teolog	461
Viața Sf. Daniil Sihastrul de la mănăstirea Voroneț	467
Daniil Sihastrul (poezie)	471
Despre icoana Sf. Daniil	475
Sf. Daniil Sihastrul	477
La mormântul Sf. Daniil Sihastrul	479
Cuvântul 1 – învățături pentru monahi	480
Cuvântul 2 – pentru slava deșartă	482
Cuvântul 3 – pentru îndrăzneală și slobozenie	483
Cuvântul 4 – monahii să nu dorească stăpânire	484
Cuvântul 5 – pentru rânduiala noilor începători	485
Cuvântul 6 – pentru întâlnirea cu femeile	489
Cuvântul 7 – învățături din Hristoitie	491
Cuvântul 8 – pentru fecioria trupului și a sufletului	493
Cuvântul 9 – către o fecioară căzută	498
Cuvântul 10 – despre păstrarea fecioriei	503
Cuvântul 11 – din viața Sf. mucenițe Eupraxia	505
Cuvântul 12 – o altă pildă asemenea	506
Cuvântul 13 – despre o altă fecioară	506
Cuvântul 14 – despre un creștin din muntele Sinai	507
Cuvântul 15 – Sf. Mucenițe Domnina, Virina și Prosdochia	509
Cuvântul 16 – Sf. fecioară Calistenia	510
Cuvântul 17 – Sf. Amon Egipteanul	510
Cuvântul 18 – Cuvioasa Anastasia Patrighia	511
Cuvântul 19 – Cuvioasa Domnina cea Nouă	514
Cuvântul 20 – Sf. Muceniță Tomaida	514
Cuvântul 21 – Din viața Sf. Simion cel Nou	515
Cuvântul 22 – O minune a Maicii Domnului în Athos	516
Cuvântul 23 – Cuvânt din Limonarul grecesc	519

Cuvântul 24 – profetația Sf. Nifon	520
Cuvântul 25 – din Filocalia românească	520
Un Sfânt nou în Biserica noastră, cuviosul Nicodim Aghioritul, lauda ortodoxiei de azi	521
Din viața cuviosului Nicodim Aghioritul	524
Iată cuprinsul acestei scrisori	527
Sf. Ioan Gură de Aur zice: „virtutea este mai presus decât minunea”	529
Stihuri de umilință	531
Vedenia unui ucenic al cuv. Paisie Velicovschi de la mănăstirea Neamț	533
Ispita creștinilor din veacul de acum	537
Profetația Sfântului Moisi Arapul	538
Descoperirea făcută Sf. Moisi Arapul despre nevăzutul război al Sfinților	539
Profetația unui cuvios din anul 1503	540
Câteva canoane din Pidalion	541
Cuviosul Nifon de la Argeș	541
Crâmpei din viața Sf. Nifon de la Argeș	543
Însemnarea întâia pentru Sf. Nifon	548
Însemnarea a doua pentru Sf. Nifon	550
Însemnarea a treia pentru Sf. Nifon	551
Însemnarea a patra pentru Sf. Nifon	553
Însemnarea a cincea pentru Sf. Nifon	554
Epilog	557
Bucuria Sf. Serafim de la Sarov	558
Lacrimi la icoana Sf. Serafim	566
Scurt istoric al cuvioșilor mucenici români de la începutul mileniului I....	568
Viața pe scurt a Sf. Gheorghe de la Hozeva	570
Năvălirea perșilor și trecerea lor pe la Hozeva	576
Săvârșirea cuviosului Gheorghe Hozevitul	578
Tu, omule ai mari răspunderi	580
Stihuri	581
Drumul bun și drumul rău – Poezie	613
Deșteaptă-te creștine – Poezie	614
Cuprins	615





INTRODUCERE

**VIAȚA CUVIOSULUI IACOB ROMÂNUL DE LA HOZEVA
(1913–1960)**

Cuviosul Ioan Iacob, cu metania din Mănăstirea Neamț, a fost un sihastru Sfânt al zilelor noastre, care s-a nevoit 24 de ani în Țara Sfântă, atât pe Valea Iordanului, cât și în pustiuul Hozeva. Acest fericit purtător de Hristos s-a născut în satul Crăiniceni, comuna Păltiniș, județul Botoșani, la 23 iulie 1913, într-o familie de țărani credincioși, anume Maxim și Ecaterina, fiind singur la părinți. Din botez s-a chemat Ilie, iar în familie i se spunea „Iliuță“. La șase luni după naștere, mama sa, îmbolnăvindu-se, a decedat, iar copilul a rămas în grija bunicii sale după tată, Maria Iacob, care îl îngrijește ca o adevărată mamă timp de zece ani.

În anul 1916, când copilul Ilie avea trei ani, tatăl său a decedat pe front. În anul 1923 a decedat și bunica, lăsând pe micul Ilie cu totul orfan și lipsit de mângâierea părinților și a bunicilor. De acum, copilul este luat în grija unchiului său, Alecu Iacob, care avea acasă șase copii. Între anii 1926–1932, tânărul Ilie urmează gimnaziul „M. Kogălniceanu“ și liceul „Dimitrie Cantemir“ din Cozmeni-Cernăuți.

În vara anului 1933 a intrat ca viețuitor în obștea Mănăstirii Neamț. La 8 aprilie 1936 este tuns în monahism, primind numele de Ioan, iar în noiembrie, același an, se duce cu alți doi călugări din marea lavră, să se închine la Mormântul Domnului. Apoi rămâne definitiv în Țara Sfântă, unde se nevoiește în obștea Mănăstirii Sfântul Sava de lângă Betleem.

La 14 septembrie 1947 este hirotonit preot în Biserica Sfântului Mormânt de către Mitropolitul Irinarh și apoi numit egumen la Schitul românesc Sfântul Ioan Botezătorul de la Iordan. După cinci ani de ascultare se retrage cu ucenicul său, monahul Ioanichie Pârâială, în pustiuul Hozeva, aproape de Ierihon. Aici se nevoiește împreună opt ani de zile, în peștera Sfânta Ana, pe valea pârâului Horat.

La 5 august 1960, când avea 47 de ani, Cuviosul Ioan Iacob se mută la cereștile locașuri și este înmormântat în peștera în care s-a nevoit. După 20 de ani, la 8 august 1980, s-a aflat întreg în mormânt, fiind preamărit de Dumnezeu ca Sfânt.

La 15 august, același an, moaștele sale au fost duse la Mănăstirea Sfântul Gheorghe Hozevitul din apropiere, cu binecuvântarea Patriarhului Benedict al Ierusalimului, și se păstrează în biserică alături de celelalte sfinte moaște.

FAPTE ȘI CUVINTE DE ÎNVĂȚĂTURĂ

Acest cuvios a fost ales de Dumnezeu pentru împărăția cerurilor din pântecel maicii sale, căci din pruncie se vedea umbrit de darul Duhului Sfânt, fiind întru toate blând ca un miel, smerit, tăcut, râvnitor pentru cele sfinte și răbdător în ispitele cele dinăuntru și din afară. Apoi rugăciunea cu lacrimi, neîncetat se lucra în mintea și inima sa. Încă și mama sa, Ecaterina, a fost rânduită de Hristos să ducă viață neîntinată până la nuntă și să nască pe pământ un singur fiu, căci îndată după naștere se strămută la cereștile locașuri.

Fericitul Ilie, rămas orfan din pruncie de ambii părinți trupești, avea tată în cer pe Dumnezeu, iar mamă duhovnicească avea Biserica și pe smerita sa bunică, Maria, văduvă, care l-a crescut și l-a ocrotit cu rugăciunea și dragostea ei până la vârsta de zece ani. Spun bătrânii din satul său natal că bunica își ducea zilnic nepoțelul să i-l alăpteze mamele tinere din apropiere și stătea lângă el de veghe ziua și noaptea, până ce copilul a început să vorbească. Iar vara, când pleca la lucrul câmpului, puneă copilul într-o traistă, încât numai capul i se vedea, îl așeza în spate, se însemna cu Sfânta Cruce și se ducea la muncă cu rugăciunea pe buze și cu lacrimile în ochi. Acolo îl adăpostea la umbra unui copac, până la apusul soarelui. Apoi îl așeza în traistă și-l aducea acasă. După ce îl hrănea, îl culca lângă sfintele icoane, iar ea se ostenea cu rugăciuni și metanii până noaptea târziu, după tradiția sfântă străbună.

Fiind luminat la minte, copilul învăța bine la școală și făcea mare bucurie bunicii sale. Mai târziu, bătrâna îl învăța pe de rost sfintele rugăciuni, îl ducea regulat la biserică și îl puneă să citească la psaltire,